

# GLJIVARSKI KODEKS HRVATSKOG MIKOLOŠKO-GLJIVARSKOG SAVEZA

GLJIVARSKI KODEKS SKUP JE PRAVILA ETIČKOG PONAŠANJA,  
KOJEG SU DUŽNI PRIMJENJIVATI SVI ČLANOVI ČLANICA  
HMGS-A.

01. Kod sakupljana samoniklih gljiva poštujte zakonske propise i ovaj kodeks.
02. Ne činite štete na staništu, čim manje oštećujte raslinje, otpad lišća i tlo u šumama.
03. Nemojte pomicati staro drvo u šumi, osim ako je to neophodno za pravilno utvrđivanje vrste gljive.
04. Vrstu gljive pokušajte odrediti na samom staništu, ako je moguće tako da je ne iščupate.
05. Stare šume, planinski pašnjaci, tresetne močvare i druga rijetka staništa posebno su značajni za očuvanje gljiva i zato u njima gljivarite s posebnom pažnjom.
06. Ne postoji opće pravilo za raspoznavanje jestivih gljiva od nejestivih i otrovnih gljiva.
07. U šumu sa sobom uvijek ponesite flašicu pitke vode, nešto hrane, gljivarski nožić, gljivarski štap i pletenu košaru. Obucite prikladnu odjeću da se zaštitite od grmlja, uboda gmazova i raznih kukaca.
08. U branje gljiva na nepoznate terene nije preporučljivo ići sam. Mnogo je lakše zalutati nego što mislite. U društvu je sigurnije i zbog mogućih ozljeda, raznih ujeda zmija ili insekata.
09. Ne berite premlada plodišta gljiva, jer je velika mogućnost, da neznajući, uberete otrovnu gljivu. Branjem premladih plodišta koja nisu počela ispuštati zrele spore ne dajemo priliku da barem djelomično obavljaju svoju funkciju.
10. Ne berite prestara plodišta gljiva, jer je velika mogućnost, da neznajući, uberete otrovnu gljivu. Branjem starih plodišta, koja nisu više ukusna, onemogućavamo da veliki broj spora ostane u tlu njihovim raspadanjem. Možete se otrovati i od stare gljive koja je inače jestiva.
11. Ne berite zaštićene vrste gljiva. Njihova zaštita ima svoju svrhu.
12. Ne uništavajte nejestive, otrovne i gljive koje ne poznajete. Njihovo postojanje ima svoju svrhu u prirodi.
13. Plodišta gljiva ne čupajte, već laganim okretanjem stručka izvadite iz staništa ne oštećujući micelij. U iznimnim slučajevima, kada dio stručka ostane u zemlji, koristite nožić. Nastalu rupu zatrpajte

- odgrnutom zemljom. Gljive koje rastu na panju ili drvetu, nožićem odsjecite pri samom drvetu. Gljive očistite u prirodi.
14. Za hranu berite samo provjerene gljive u koje ste sasvim sigurni.
  15. Ubrane gljive ne stavljajte u najlon vrećice, plastične kante ili u materijale koji ne propuštaju zrak! U šumu nosite pletene košare, platnene vrećice. Na kratko možete koristiti i papinate vrećice.
  16. Ne stavljajte u košaru jestive, sumnjive i otrovne gljive zajedno.
  17. Berite onoliko gljiva koliko vam je potrebno za osobne potrebe i imajte na umu dozvoljenu količinu ubranih gljiva.
  18. Ako ne poznajete gljive ne berite ih sami. Ako ipak berete gljive uz pomoć literature više se bazirajte na tekst, jer gljive u prirodi često izgledom odstupaju od slika u knjigama, pa slike NISU siguran pokazatelj i vodič za prepoznavanje gljiva.
  19. Ako postoji imalo sumnje u to da li ste ubrali pravu gljivu, obavezno je odnesite nekome tko dobro poznaje gljive ili u gljivarsku udrugu ili društvo da otklone sumnju. Rado će vam pomoći. Nemojte eksperimentirati i isprobavati jestivost na nekom drugom ili na sebi.
  20. Djeci do 12 godina starosti nije preporučljivo davati gljive za jelo.
  21. Ubrane gljive upotrijebite što prije, poželjno je odmah nakon branja, eventualno drugi dan ili gljive odmah očistite pa ih konzervirajte. Ne podgrijavajte jela od gljiva i ne držite gljive sirove ili pripremljene predugo u hladnjaku. Gljive su lako kvarljiva namirnica. Ne jedite gljive u velikim količinama, jer su većinom teško probavljive.
  22. Ako se sat-dva i više, nakon obroka od gljiva počnete osjećati loše i osjetite simptome: povraćanje, vrtoglavica, proljev ... ODMAH se obratite liječniku.
  23. Pravi poznavalac i ljubitelj gljiva se postaje polako, ustrajnim proučavanjem literature, učenjem od službenih poznavaca gljiva, determinatora, razmjenom iskustava među gljivarima, pohađanjem predavanja o gljivama, posjete izložbama gljiva u organizaciji stručnih gljivarskih udruženja.

Za HMGS :  
Predsjednik

Branko Bartolić, prof.